

SALUD ORAL: PRINCIPALES PATOLOGÍAS E HIGIENE BUCODENTAL EN NUESTROS PERROS

Como amantes de la raza, sin duda habremos interiorizado que la boca es una parte fundamental en el *Teckel*. Así nos lo hace ver el estándar 148 de la FCI, que dedica un amplio epígrafe a esta región anatómica, describiendo cómo ha de ser la fórmula dentaria y la mordida correcta. No obstante, como raza de trabajo, el *Teckel* tiene en su boca una herramienta fundamental para llevar a cabo su cometido.

La salud dental ha de gozar de un alto grado de relevancia dentro de nuestras preocupaciones rutinarias, ya que, como veremos en este artículo, hay motivos de peso para ello. El estado sanitario de dientes y encías tiene una gran repercusión en la salud general del animal, afectando no sólo a la cavidad oral en sí misma. Una boca en mal estado constituye un foco de contaminación bacteriana para el resto del organismo, llegando a ocasionar alteraciones sistémicas a nivel digestivo, cardíaco o renal.

ENFERMEDAD PERIODONTAL

Entre las patologías que afectan a la cavidad oral, la más frecuente es la que conocemos como enfermedad periodontal. Al contrario que en el ser humano, la caries es poco prevalente en los perros. Se define la enfermedad periodontal como la respuesta inflamatoria frente a la placa dental que se va acumulando en la superficie de los dientes. Además, debemos saber que constituye la causa más habitual de pérdida de piezas dentales en los perros. Hay una serie de factores que influyen en la aparición y en la gravedad de la enfermedad periodontal, tales como la edad, la raza (en relación con el tamaño del animal y el biotipo cefálico), la dieta, el comportamiento masticatorio... y, en definitiva, la acción que ejerce la acumulación progresiva de placa dental. Sobre esto último centraremos los esfuerzos en materia de prevención, ya que, si bien los avances en ciencia veterinaria han facilitado tanto el diagnóstico como el tratamiento, la profilaxis sigue siendo la medida más efectiva y asequible que podemos poner en práctica.

La correlación que existe entre la afectación dental y la edad del animal parece evidente. Prácticamente tres de cada cuatro perros de un año de edad ya presentan algún indicio de enfermedad periodontal, y el 80 % de individuos de más de 6 años, presentan periodontitis entre moderada y grave con destrucción ósea.

Un aspecto que no debemos perder de vista, como propietarios de *Teckel*, es que son las razas pequeñas las que más precozmente y en mayor medida se ven afectadas en su salud dental. Esto nos hace pensar que las variedades de menor tamaño (*kaninchen* y *miniatura*) tendrán incluso mayor predisposición a sufrir patologías dentarias. La alteración de un milímetro de hueso mandibular en un *Teckel kaninchen* acarreará consecuencias más importantes que en un perro de raza grande, pudiendo dar lugar a pérdida de piezas o fracturas mandibulares.

CÓMO SE DESARROLLA LA ENFERMEDAD PERIODONTAL: GINGIVITIS Y PERIODONTITIS

El desarrollo de la enfermedad periodontal se inicia con el acúmulo de lo que se conoce como placa dental. La placa es una capa bacteriana natural (*biofilm*) que se desarrolla en la superficie de los dientes. Al contactar con la encía, estas bacterias van a producir una inflamación, llamada *gingivitis*. Esta fase todavía es reversible, y es importante actuar sobre ella para evitar el progreso hacia lesiones más profundas e irreversibles, que a la postre atacarán el tejido que sustenta al diente, afectando a su fijación y determinando lo que se define como *periodontitis*.

Cuando la placa dental se mineraliza por efecto de sales minerales presentes en la saliva, se origina el sarro, el cual no es causa determinante de enfermedad periodontal, pero sí que supone un soporte ideal para que se siga acumulando placa. Debido a ello, atacar la formación de sarro es uno de los objetivos de la higiene bucodental.

CÓMO DETECTAR QUE NUESTRO PERRO SUFRE ENFERMEDAD PERIODONTAL

- Encías enrojecidas e inflamadas.
- Sangrado con el cepillado, al comer o al morder juguetes.
- Mal aliento.
- Presencia de sarro.
- Presencia de pus.
- Cambios de comportamiento: depresión, rechazo a la comida, al juego...



El acúmulo de sarro suele comenzar a nivel del cuarto premolar y primer molar superior. Fuente: AVEPA

Una de las grandes consecuencias de la enfermedad periodontal es la molestia y el dolor que origina al animal. Esto no hará más que modificar la conducta normal del perro, que podrá llegar a rechazar la comida o los ratos de juego. Indefectiblemente, también afectará a su capacidad para trabajar en el campo o a su carácter extrovertido dentro de un ring.

CONSECUENCIAS DE LA ENFERMEDAD PERIODONTAL

Más allá de la propia afectación estética, la cual es especialmente relevante para aquellos perros que vayamos a presentar en exposiciones de belleza, hay una serie de consecuencias locales y sistémicas graves que se pueden derivar de la enfermedad periodontal.

Consecuencias locales:

- Fístula nasal-oral.
- Fracturas patológicas, especialmente a nivel mandibular.
- Ceguera, en casos de inflamaciones cercanas a la órbita.
- Incremento de la incidencia de cáncer oral.
- Osteomielitis oral crónica.

Consecuencias sistémicas:

Años de investigación han evidenciado distintas repercusiones que tiene la enfermedad periodontal sobre la salud sistémica. La inflamación de las encías y de los tejidos periodontales permite que las bacterias patógenas accedan al resto del organismo, causando alteraciones en regiones y órganos alejados de la cavidad oral.

Así pues, existe riesgo de sufrir afectación en órganos tales como hígado, riñones, corazón o pulmones. También hay estudios que ponen de manifiesto una correlación entre la diabetes mellitus y el aumento de la enfermedad periodontal e incluso se ha demostrado que la enfermedad periodontal es un predictor significativo de mortalidad temprana.

Parece lógico que la prevención y el tratamiento de la enfermedad periodontal redundará en una clara mejoría en la calidad de vida del animal. Por tanto, es muy aconsejable que implantemos en nuestro programa sanitario (junto con otros planes periódicos como los de desparasitación o de vacunación) una estrategia de higiene bucodental. Y es que una vez más, se cumple la máxima de que *prevenir es mejor que curar*.



Enfermedad periodontal avanzada. Fuente: AVEPA

HIGIENE BUCODENTAL Y PREVENCIÓN DE LA ENFERMEDAD PERIODONTAL

Debemos acostumbrar a los cachorros desde edades tempranas a la manipulación de su cavidad oral. Sólo así conseguiremos poner en práctica una estrategia de higiene bucodental realmente eficaz. Por descontado, otro de los pilares fundamentales será la capacidad que tengamos nosotros de ser constantes en esta labor.

Hay varios métodos que nos pueden ayudar a lograr un correcto mantenimiento de la boca de nuestros *Teckel*. La suma de todos ellos probablemente nos dará un resultado óptimo, pero la realidad nos dice que el número de perros que tengamos, así como su predisposición a la manipulación de la boca, van a determinar que nos acabemos decantando por unos u otros.

CEPILLADO

Parece el método más elemental, y de hecho así es. Para llevarlo a cabo se emplean pastas específicas para perros, ejerciendo una acción mecánica mediante un cepillo o dedal. El éxito del cepillado sobre el control de la placa dental está claramente relacionado con su frecuencia. Varios estudios concluyen que se ha de llevar a cabo cada 2 días como máximo. A partir de ahí, su eficacia disminuye considerablemente.

ANTISÉPTICOS Y PASTAS DE DIENTES SIN ENJUAGADO

Los productos utilizados para pacientes veterinarios suelen ser enzimáticos y muy eficaces, algunos incluso no necesitan cepillado y se aplican en la encía manualmente o mediante un spray, liberándose de forma progresiva y permitiendo una aplicación menos frecuente.

Otros se formulan para diluir en el agua de bebida o bien en polvo (algunos a base de algas) para mezclar con la comida, consiguiendo así que su uso sea cómodo en los animales más difíciles de manipular.

DIETA ADECUADA

Tradicionalmente se ha dicho que la elección de la consistencia y tamaño de la croqueta es importante para que ésta ejerza un efecto mecánico durante la masticación que ayude a eliminar el sarro y la placa dental acumulada, especialmente en la parte posterior de la cavidad oral. Asimismo, algunos fabricantes de alimentación animal incorporan a su formulación ciertos compuestos que ayudan a detener la formación y acumulación de sarro.

Cabe destacar que uno de los argumentos que se esgrimen a favor de la utilización de las llamadas *dietas BARF* es que logran una mayor higiene bucal en el animal. Otra opción eficiente, a tener en cuenta, es el empleo de los llamados *huesos recreativos*. Éstos han de ser siempre crudos, para evitar que se astillen, y del tamaño adecuado a la boca del animal, al cual se lo ofreceremos durante un tiempo determinado y siempre bajo vigilancia.

En los últimos años han proliferado en el mercado los llamados *snacks dentales*. En su diseño se buscan formas geométricas que estimulen la masticación por parte del animal, y que a la vez tengan una consistencia suficiente para generar una acción mecánica que minimice la placa y el sarro. Algunos de ellos incorporan suplementos que evitan la mineralización de la placa bacteriana o que proporcionan un aliento fresco.



En los últimos años han proliferado los *snacks dentales*

JUGUETES DENTALES

Una medida sencilla y que además proporcionará momentos de entretenimiento a nuestros perros consiste en emplear juguetes especialmente diseñados para que muerdan, siempre con una consistencia flexible que evite posibles fracturas dentales. Durante la masticación también se estimula la producción de saliva (que contiene agentes antiinfecciosos), lo que contribuye a lograr una mejor higiene dental.



Los juguetes dentales estimulan la masticación y la salivación

LIMPIEZA DENTAL PROFESIONAL

Partiendo de la base de que en toda revisión rutinaria la boca ha de ser inspeccionada minuciosamente, en muchas ocasiones, debido al progreso de la enfermedad periodontal, nos veremos en la tesitura de someter a nuestros perros a una limpieza de boca.

Si bien para hacerla correctamente es necesario anestesiarse al animal, su eficacia está más que demostrada. Con las técnicas adecuadas, nuestro veterinario eliminará la placa y el sarro que están fuertemente adheridos a los dientes, empleando normalmente un equipo de ultrasonidos. En casos más avanzados, puede ser necesaria la realización de endodoncias y/o extracción de piezas.

Para finalizar, me gustaría mencionar que, como criadores, debemos instar a los nuevos propietarios de nuestros cachorros no sólo a que lleven a cabo una correcta higiene bucodental en su pequeño compañero, sino a hacer un seguimiento prácticamente semanal durante la etapa de cambio de la dentición de leche a la dentición definitiva. Durante este proceso, hay que verificar que todas las piezas se cambian adecuadamente, detectando rápidamente dientes supernumerarios, que deben de ser extraídos lo antes posible. De lo contrario, se corre el riesgo de que la oclusión no sea la adecuada, predisponiendo a enfermedad periodontal y/o otras patologías dentales de mayor o menor gravedad.

LECTURAS RECOMENDADAS:

- ❖ Guías Dentales de la Asociación Mundial de Veterinarios de Pequeños Animales (World Small Animal Veterinary Association Global Dental Guidelines): <https://wsava.org/wp-content/uploads/2020/01/WSAVA-Dental-Guidelines-Spanish.pdf>

Pablo Gómez Veiras
Licenciado en Veterinaria